



もちろん
無料

BODY CHECK

高性能測定器でまずは身体チェック!

月に1回の無料ボディチェックで前月の体形と今月の体形がわかりやすく変化をチェック。

体型分析



無料
評価をもとにプロのトレーナーがトレーニングメニューを作成いたします!

総合評価

- あなたの適正体重は46.7kgです。-3.7kg体重調整しましょう。
- 理想の体型になるために、筋肉量は+1.9kg、体脂肪は-5.6kg調整しましょう。
- 下半身の脂肪をへらしましょう。

ダイエットに欠かせない筋肉量・脂肪量が一目でわかります!

筋肉/体脂肪バランス

項目	測定値	今 回									
		低	適正	高							
体重	50.4 37.5	60%	70%	80%	90%	100%	110%	120%	130%	140%	
筋肉量	35.5 34.7	60%	70%	80%	90%	100%	110%	120%	130%	140%	
体脂肪量	12.6 17.8	20%	40%	60%	80%	100%	150%	200%	250%	300%	
体脂肪率	25.0 31.0	女性 8%	13%	18%	23%	28%	33%	38%	43%		

腹部脂肪分析



腹部脂肪レベル

項目	前回	今回	増減
腹部脂肪レベル	1.25	0.86	-2.11
皮下脂肪断面積	153.2	146.3	-6.9
内臓脂肪断面積	49.8	45.4	-4.4
合計	204.3	191.7	-12.6
V S R	0.42	0.31	-0.11

項目	前回	今回	適正值	増減
B M I	23.5	22.4	20.8	-1.1
腹囲	82.3	80.0	90未満	-2.3
ウエストヒップ比	0.91	0.86	0.75~0.85	-0.05
基礎代謝量	1348	1372	1388	24
一日必須カロリー	2085	2058	2005	-27
脂肪外遊比	31.2%	31.7%	30~35	-0.5

ダイエットに欠かせない基礎代謝や必須カロリーが一目でわかります!

特典1 入会金
通常10,800円
▶5,400円 50% OFF

特典2 初月会費
通常10,800円
▶7,560円 30% OFF

特典3 2ヵ月目会費
通常10,800円
▶6,480円 40% OFF

特典4 3ヵ月目会費
通常10,800円
▶5,400円 50% OFF

特典5 蟹千両箱
5,400円相当
▶0円 プレゼント!

ご入会後店頭にて冷凍生ずい蟹4斤をお送りいたします。

先着
50
名様限定

毎月割

春の入会キャンペーン

ダイエット効果がでる3ヵ月間毎月割引き!

※特典終了日より3ヵ月在籍されることが条件となります。

マスター会員の場合、**23,760円**お得に!

料金区分	マスター会員		デイトタイムの会員		ファミリー2会員		ファミリー3会員		法人A (1口)		法人B (1口)	
	全営業時間	月~土 (祝日も可) 10:00~18:00	月~金 (祝日も可) 10:00~17:00	全営業時間	全営業時間	全営業時間	全営業時間	全営業時間	全営業時間	全営業時間	全営業時間	
入会金	10,800円 ▶50%OFF		21,600円 ▶50%OFF		32,400円 ▶50%OFF							
月会費	10,800円	8,964円	8,640円	19,656円/2名	28,512円/3名	19,980円/1口	12,420円/1口					
年一括払い 1ヶ月分が無料に!	118,800円 (一ヵ月あたり) 9,900円	98,604円 (一ヵ月あたり) 8,217円	95,040円 (一ヵ月あたり) 7,920円	216,216円/2名 (一ヵ月あたり) 18,018円	313,632円/3名 (一ヵ月あたり) 26,136円	219,780円 (一ヵ月あたり) 18,315円	136,620円 (一ヵ月あたり) 11,385円					
施設利用料	無料		無料		無料		無料		無料		540円/回	

手続きはとっても簡単 ①会費引き落とし口座通帳と金融機関印鑑を提出 ②月会費2ヵ月分入会時に頂戴いたします。 ③会員登録手数料3,240円 ④本人確認書類 個人会員の方は本人名義のものをご用意ください。 ⑤会員登録の顔写真撮影があります。 免許証・パスポートなど。

※入会資格/満16歳以上の方。当社入会規約に準じます。(未成年者は保護者の同意が必要となります。妊娠中の方はご利用できません。 ※価格は全て税込価格です。

施設1日体験・見学受付中!

■1日体験コース・・・1,080円

※体験後に入会された方は、体験料キャッシュバック。
※6ヵ月以内に体験された方はご返金いたします。
※体験には、ご予約が必要です。
※レンタル用品無料貸出し。
※お一人様1回限り。

■見学コース・・・無料

要予約

無料大駐車場 300台完備

ダイセンスポーツクラブ西尾

ダイセンスポーツクラブ西尾

お問合せ
西尾市山下町
東八幡山32-1
TEL 0563-55-0607

平日 / 10:00~23:00
土曜・祝日 / 10:00~22:00
日 曜 / 10:00~19:00
※最終チェックインは営業終了30分前です。
休 館 日 毎週水曜日

大人のフィットネス&スパ

ダイセンスポーツクラブ西尾



POWER PLATE

大好評

QUICK EXERCISE

わずか **15分**で**60分**の運動効果

- ダイエット**
- 可動域**
- 瞬発力**
- 高齢者**

全身振動刺激によるLDLコレステロール・中性脂肪が低下します。
※日本温泉気候物理医学会シンポジウム/論文

ストレッチ単独より可動域を増大！
オリンピック選手も使用しています。
※米国オリンピック委員会研究のまとめ/発表

6週間で走りの成績向上！
振幅・走行速度が向上します。
※アメリカスポーツ医学会の公式誌/発表

重りを持たずに筋力増大！
60歳を超える高齢者に特に有効です。
※国際科学雑誌Age and Ageing/発表

国内導入機関

日本代表 プロ野球 Jリーグ	全8団体 全6チーム 全22チーム	医療機関 研究期間	全300施設 全19大学
----------------------	-------------------------	--------------	-----------------

なりたいカラダが
実現可能に！

ダイセンスポーツクラブでは、
これからも地域の皆様が美しく
ダイエットができるよう本気で
サポートさせていただきます。

Massage



無料マッサージチェア

女性パウダールームはプライベート空間を確保、個室感覚でゆったり使えます。

PowderRoom



地域最大のマシンジムエリア
約100台のマシンにてサポートいたします。

Fitness



2つの浄化システムにより25m先まで
透明な水質を実現しています。

Pool



広々とした空間が自慢のスタジオは
収容人数50名の大型スタジオ。

Studio



プログラムに合わせた照明効果は
雰囲気あるレッスンが可能。

Lighting Studio



自慢の温浴は、超軟水露天風呂・マッサージ風呂・白湯・カラシ・シャワー
総檜サウナを完備した本格的温浴施設をスポーツクラブに実現。

Spa



超軟水露天風呂

Open Air Bath



ジェットマッサージ風呂

Jet-Massage